

ESCUELA DE FÚTBOL SALA RÍO DO POZO

Horario de entrenamientos

TEMPORADA
2013 / 2014



HORARIO DE ENTRENAMIENTOS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		09:00		09:00	
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		09:30		09:30	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		10:00		10:00	
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		10:30		10:30	
17:00		17:00	PRE 6 - 7	17:00		17:00	PRE 6 - 7	17:00		11:00	SESIÓN TECNIFICACIÓN	11:00	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		11:30		11:30	
18:00		18:00	BEN 8 - 9	18:00		18:00	BEN 8 - 9	18:00	SESIÓN EXTRA	12:00		12:00	
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		12:30		12:30	
19:00	ALV 10-11	19:00		19:00		19:00		19:00	ALV 10-11	13:00		13:00	
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		13:30		13:30	
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		14:00		14:00	
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		14:30		14:30	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		15:00		15:00	
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		15:30		15:30	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		16:00		16:00	
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		16:30		16:30	

SESIÓN EXTRA

Sesión destinada a diversas finalidades:

reuniones de entrenadores, sesiones de refuerzo, recreativas, de evaluación, extraordinaria s, etc..)

SESIÓN TECNIFICACIÓN

Sesión destinada al entrenam. técnico específico (jugadores y porteros).

Ultima
actualización

01/10/13